

## " علاقة الوعي الصحى والغذائى بمكونات الجسم للاعبى الكرة الطائرة جلوس "

\*أ.م.د / محمد عبد الشافى محمد أحمد

### ملخص البحث:

يهدف البحث إلى التعرف على علاقة كلاً من الوعي الصحى والغذائى بمكونات الجسم للاعبى الكرة الطائرة جلوس و استخدم الباحث المنهج الوصفى باستخدام الدراسات المسحية وذلك لملائمته لطبيعة البحث وأهدافه.

وتم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية من لاعبي الكرة الطائرة جلوس بنادى السلام بينها للمعاقين للدرجة الاولى ممتاز أ والبالغ عددهم (١٥) لاعب ، ثم قام الباحث بالاستعانة بعدد (١٠) لاعبين للكرة الطائرة جلوس من نادى السلام الرياضى بطنطا تم استخدامهم في الدراسة الاستطلاعية ولإيجاد المعاملات العلمية " صدق وثبات " إستمارة المقياس قيد البحث وذلك من حجم العينة الاجمالي والبالغ عددهم (٢٥) لاعب. وقد أظهرت نتائج البحث ما يلى :-

١. وجود ارتباط بين محاور مقياس الوعي الصحى ومكونات الجسم للاعبى الكرة الطائرة جلوس ما عدا ( نظام الحياة اليومية ، معدل التمثيل الغذائى ، مؤشر كتله الجسم).
٢. وجود ارتباط بين محاور مقياس الوعي الغذائى ومكونات الجسم للاعبى الكرة الطائرة جلوس ما عدا ( اضطرابات النوم للاعب ، البناء الجسمى للاعب ، مؤشر كتله الجسم ، معدل التمثيل الغذائى ).
٣. وجود ارتباط بين محاور مقياس الوعي الصحى و محاور مقياس الوعي الغذائى للاعبى الكرة الطائرة جلوس ما عدا محور واحد فقط البناء الجسمى للاعب .